

TIPS EN TRICKS VOOR EEN *Perfecte picknick*

Ken je die eerste warme lentedagen van het jaar? Wanneer de lucht fris en groen geurt en het voorjaar nog uitgestrekt voor je ligt? Er is geen fijner moment dan dat voor een heerlijke picknick. Ga eropuit en geniet met onze tips van een middagje slow-living.

PRODUCTIE: GAP GARDENS - FOTOGRAFIE: THE CONTENTED NEST - TEKST: BRITT SLEGRS



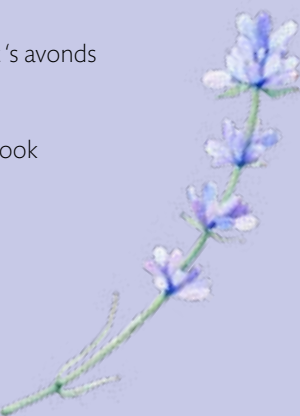
Ik ga picknicken en ik neem mee...

The essentials: een groot kleed, lekkere drankjes en hapjes, servies en fijn gezelschap. De extra's om het geheel wat op te leuken: ogenstrelende linnen servetten, een zelfgemaakt decoratief bordje, stoffen vlaggetjes om op te hangen tussen de bomen en vers geplukte bloemen.



Checklist

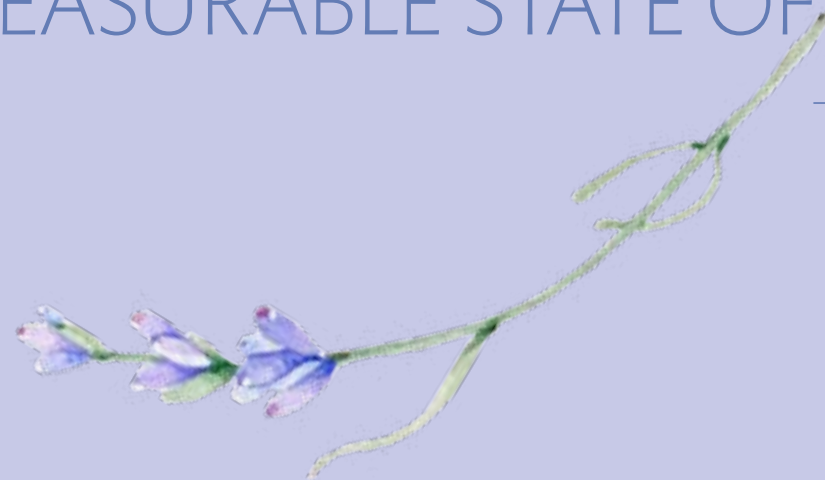
- Picknickkleed
- Borden, bekers en bestek (liefst niet van wegwerpplastic, maar herbruikbare exemplaren van bamboe of hout)
- Servetten (en eventueel vochtige doekjes)
- Flesopener, dunschiller of scherp mesje
- Bekertray (zo voorkom je dat je drankjes omvallen)
- Koelbox met koelelementen
- (Zonne)hoed en zonnecrème
- Extra deken voor wanneer het fris wordt 's avonds
- Insectenspray of citronellageurkaarsen
- Afvalzakje
- Spelletjes, magazines, een boek... (denk ook aan speelgoed voor de kleintjes)
- Muziek
- Mini EHBO-kit voor noodgevallen





“A PICNIC IS MORE THAN
eating a meal, it is a
PLEASURABLE STATE OF MIND”

– DEEDEE STOVEL



TIP

Zonder knoeien

Het spreekt voor zich, maar zorg ervoor dat je je hapjes – en drinken – verpakt in goed afsluitbare potten en bakjes. Ga op voorhand na of ze lekvrij zijn, om geknoei tijdens je uitje te voorkomen. Ook glazen flessen met een degelijke dop en lekvrije thermossen zijn geen overbodige luxe.

Locatie, Locatie, Locatie

Het staat hierboven al: locatie is alles. Ben je zwaar beladen? Kies dan een plek uit die makkelijk toegankelijk is. Een idyllisch plekje op een heuvel mag dan romantisch klinken, als je een uur lang met je spullen moet zeulen, is de pret er snel vanaf. Kies - afhankelijk van de temperatuur - een plek uit waar zowel zon als schaduw is. En nog een tip: ga zeker na of je op je uitgekozen plek mag picknicken. Sommige natuurgebieden zijn immers beschermd. Op holland.com en vlaanderenvakantieland.be vind je tal van mooie - en legale - picknickplekjes. Je kan ook altijd de website van je eigen gemeente of stad raadplegen.

TIP

Maar eerst shoppen

Mooie picknickspullen, zoals originele koeltassen, vrolijke bekertjes en servetten (vaak in thema!) vind je bij yay-conceptstore.com, hema.nl en billiedesign.nl. Kijk voor mooie picknickkleden en -manden zeker ook eens op lesjardinsdelacomtesse.nl.

TIP

DIY Plateau

Leuk knutselidee voor de kinderen, of gewoon voor jezelf: beschilder enkele boomschijven en neem deze mee naar je picknick als originele serveerschalen of dienbladen. Ook fijn: bezorg ieder zijn eigen exemplaar door er namen op te schilderen.

TIP

Glaasje op

Een fris glaasje rosé smaakt heerlijk op een warme dag. Maar voor wie het liever alcohol-vrij houdt, is een home-made limonade op basis van fruit ook een fijn idee. De mogelijkheden zijn eindeloos: citroen en gember, aardbei en framboos, rabarber... Laat de limonade goed koelen en giet 'm daarna in glazen flessen met stevige dop.

... en nog een kilometer

Maak er een avontuurlijke middag van en neem in plaats van een gps een ouderwetse kaart mee op pad. Kruis er bijvoorbeeld de picknicklocatie op aan en geef de kaart aan je gast(en). Hij of zij moet de locatie weten te vinden. Of jullie gaan gewoon samen op pad. Goed voor de eetlust, zo'n fikse wandeling vooraf.



TIP

Je eigen stempel

Papieren servetjes zijn er in alle kleuren, formaten en vormen. Maar een mooi linnen of katoenen servet staat ook erg stijlvol, en laten we eerlijk zijn, is iets beter voor het milieu. Je stoffen servet geef je makkelijk een persoonlijke toets door er bloemetjes of initialen op te borduren.



LIFE NEEDS A FEW
more polka dots
AND PICNICS



Smulfestijn

Broodjes, fruit, cake... Het ligt voor de hand welke lekkernijen geschikt zijn om mee op picknick te nemen en welke niet. Laat die pot spaghetti bijvoorbeeld thuis en ga voor hapjes die je makkelijk kunt meenemen en die je op locatie makkelijk kunt opeten. Cake of broodjes, die je gewoon met je handen kunt eten, zijn natuurlijk ideaal, maar er zijn nog véél meer picknickproof-gerechten. Dit zijn enkele van onze favorieten:

- **Quiche of groententaart:** kan je ruim op voorhand maken en ter plaatse hoeft je 'm alleen nog maar aan te snijden.
- **Stokbrood** met dips, zoals quacamole of hummus. Zo makkelijk, maar altijd lekker!
- **Salades:** zorg ervoor dat iedereen z'n eigen salade heeft. Dat is makkelijker dan een grote pot waaruit je op locatie nog porties moet scheppen.
- **Pannenkoekspiesjes met fruit:** favoriet bij kinderen!

TIP

Mooi plaatje

Wat leuk, zo'n brocante kannetje om het bestek in te plaatsen. Eenvoud siert en het zit 'm nu eenmaal in de details.



TIP

Zit je goed?

Al zittend op de grond eten, is erg gezellig, maar kan voor mensen met een gevoelige rug al snel onaangenaam worden. Neem daarom wat kussens mee of een oprolbaar matrasje om het iedereen zo comfortabel mogelijk te maken.



EEN PICKNICK –
hoe eenvoudig ook –
IS ALTIJD EEN FEESTJE

Paraplu of parasol?

Impulsief beslissen om te gaan picknicken is erg fijn, maar hou er rekening mee dat het Nederlandse weer vaak onvoorspelbaar kan zijn. Een plotse regenbui net wanneer jullie proosten op een gezellige middag, zet een behoorlijke domper op de feestvreugde. Hou daarom de weerverwachtingen goed in de gaten. En zit het weer niet mee, zet dan alles een nachtje in de koelkast en probeer het de volgende dag gewoon opnieuw.